TỪ SÁCH TỪ PHIM

Trong thập niên 90 này, liệu người ta có thể hạnh phúc nếu lấy nhau vì tình và chỉ vì tình không thôi? Làm sao ta có thể cảm thấy hài lòng và hạnh phúc với người mà ta định gắn bó cả đời? Thật là một vấn đề nan giải.

Tiến sĩ tâm lý Sol Gordon đã đặt ra với những người yêu đang đứng trước ngưỡng cửa hôn nhân các vấn đề hoàn toàn thực tế, đơn giản nhưng khiến bạn phải giật mình và buột phải suy nghĩ cặn kẽ, có trách nhiệm trước tình yêu và hạnh phúc của mình.

Lẽ nào hôn nhân chỉ có những phiền toái và trách nhiệm? Sẽ có những lúc buồn phiền đồng thời cũng có những lúc vui sướng.

Ấy là khi chúng ta chấp nhận rằng người kia không thể hoàn thiện và ngay chính ta cũng vậy, nếu không được giúp đỡ và yêu thương để xây dựng lòng tin, sự gắn bó và hạnh phúc. Bạn có thể tránh được những tổn thương và những bài học kinh nghiệm nếu bạn có cơ hội để suy ngẫm và sử dụng những phương cách mà bạn tự chọn cho mình một cách tự do và chủ động. Chúc bạn may mắn.

THU ĐÔNG

THƠ LƯU TRỌNG LƯ

Phong trào thơ mới như một vườn hoa muôn hồng ngàn tía, đã tạo nên cả một thời đại thi ca rực rỡ trong lịch sử văn học Việt Nam. Thơ mới bao gồm nhiều trường phái, và hầu như mỗi nhà thơ đều có một phong cách riêng biệt.

Thơ Lưu Trọng Lư ngay từ lúc mới xuất hiện đã “cát cứ” một góc của vườn thơ. Đó là tứ thơ Tình – Sầu – Mộng hết sức nhẹ nhàng, man mác, chơi vơi.

Lưu Trọng Lư có một giọng thơ vừa hồn nhiên, vừa lạ, trong đó chúng ta như nghe thấy cái nhạc điệu muôn thuở của tâm hồn thơ mộng.

Em không nghe rừng thu

Lá thu kêu xào xạc

Con nai vàng ngơ ngác

Đạp trên lá vàng khô?

Hoặc tiếng đập của trái tim như ngẩn ngơ, như rời rạc trước một cuộc đời lúc nào cũng sầu muộn, cũng tan vỡ mà người trong cuộc cứ nhìn ngó với cặp mắt mơ màng, chẳng hề phản ứng giành giật hay níu kéo:

Rồi ngày lại ngày,

Sắc màu: phai

Lá cành: rụng

Ba gian trống,

Xuân đi,

Chàng cũng đi.

Phải chăng trong một thời đại vô cùng sôi động, dòng thơ mát dịu như hơi sương, như nước suối và đầy hoa mộng của Lưu Trọng Lư là phương thuốc mầu nhiệm giúp mọi người lấylại “sự cân bằng sinh thái” trong tâm hồn mình?